

家族教室だより

発行：医療法人社団恵愛会 安佐病院
住所：広島市安佐南区八木5-15-1
電話：082-873-2022
FAX：082-873-4040
ホームページ：http://www.keiakai-asa.com

暑い日が続いております。皆様いかがおすごでしょうか

安佐病院「^{かぞくきょうしつ}家族教室」は 2018年も^{かくげつ}隔月で開催します



安佐病院「家族教室」

対象： 安佐病院に通院、または入院中の患者様のご家族

内容： 病気や対応についての学習と^{こんだん}懇談

時間： ^{ぐうすうづき}偶数月（4月、6月、8月、10月、12月、2月）

第1 土曜日 14:00～15:30

場所： デイケア 花みずき（受付：13:45～^{がいらいまちあいしつ}外来待合室にて実施します）

参加費： 無料

申し込み： 安佐病院 ^{しんりりょうほうし}心理療法士まで 電話<082-873-2022>

家族教室の日程



日程 (2018年)	内容	*日程や内容が変更する場合がございます 参加の際は、ご確認をお願い致します
10月6日 (土)	学習・ ^{こんだんかい} 懇談会	
12月1日 (土)	学習・ ^{こんだんかい} 懇談会	
2019年		*《 <u>教室へのお問い合わせ</u> 》
2月2日 (土)	学習・ ^{こんだんかい} 懇談会	安佐病院 電話<082-873-2022>
4月6日 (土)	学習・ ^{こんだんかい} 懇談会	^{しんりりょうほうし} 心理療法士まで お気軽にどうぞ

8月の家族教室



8月の教室は、^{もうしょ}猛暑の中、ご参加ありがとうございました。

今回はおやつに冷たいアイスクリームをいただきました。

自己紹介は【夏休みをもらえたらしてみたいこと】でしたが



「家族で徳島の^{あわおど}阿波踊りに行ってみたい」、「旅行に行きたい」、「少しぐうたらな感じでゆっくり過ごしたい」など話してくださいました。



^{こんだん}懇談では、《患者様の気持ちをもっと理解したい》、《どんな治療や対応がされているか、患者様に役立つことを知ってもっと学びたい》などの思いが語られました。

患者様への関わりは難しいこともありますが、治療の上ではとても大切な部分です。

ご家族が積極的に関わってくださることは患者様にとって嬉しいことだと思います。

時には、ご家族自身が一生懸命なあまりに気づきにくいと思われそうですが、くたびれてしまうこともあると思います。ご自分の体調も大事にしながら、面会

や家族教室へ足を運んでいただけたらと思っております。

編集後記



西日本豪雨災害から、1カ月が過ぎました。今年は例年になく猛暑が続き、体調を崩されている方もおられると思います。暑さ寒さも彼岸までと言われますが、

さて... 今年の残暑はどうなるのでしょうか？

水分補給や睡眠を十分とり、バランスのよい

食事でこの猛暑を乗り切りましょう。

