

家族教室だより

発行：医療法人社団恵愛会 安佐病院
住所：広島市安佐南区八木5-15-1
電話：082-873-2022
FAX：082-873-4040
ホームページ：http://www.keiaikai-asa.com

みなさま いかがおすごでしょうか

安佐病院「家族教室」は 2018年も隔月で開催します

安佐病院「家族教室」



対 象： 安佐病院に通院、または入院中の患者様のご家族

内 容： 病気や対応についての学習と懇談会

時 間： 偶数月（4月、6月、8月、10月、12月、2月）

第1 土曜日 14:00～15:30

場 所： デイケア 花みずき

参加費： 無 料

申し込み： 安佐病院 電話<082-873-2022> 心理療法士まで

家族教室の日程



日程(2018年)	内 容	* 日程や内容が変更する場合がございます。 <u>参加の際は、ご確認をお願い致します。</u> * 《 <u>教室へのお問い合わせ</u> 》 安佐病院 電話 <082-873-2022> 心理療法士まで お気軽にどうぞ
6月2日(土)	学習・懇談会	
8月4日(土)	学習・懇談会	
10月6日(土)	学習・懇談会	
12月1日(土)	学習・懇談会	

4月の家族教室

4月の家族教室は、桜餅や和菓子をいただきながら和やかにはじまりました。



自己紹介で【新年度に始めてみたいこと】をうかがった所、動き出しやすい季節になったこともあって、【体力づくり】や【スリムになるために運動を始めたい】という方が多くいらっしゃいました。

教室では《患者様へのこれまでの対応》、《精神科受診時の様子や気持ち》、《家族の取り組みや思い》、《就労》、《これからの本人への対応方法》、《より具体的な場面での患者様への対応方法（話し方、聞き方など）》などが語られました。

患者様を大事に考え、よりよい対応をしたい気持ちを感じられました。

編集後記



4月の教室では美味しい和菓子いただきました。和菓子は、農産物を中心とした自然の材料を使い、昔から食べられてきた日本人の体質に合った食べ物で、「心の健康」や「心の栄養」を得る役割があると考えられているようです。和菓子を食べると、美味しいという満足のほか、和菓子の菓銘を聞いて友達と話が弾んだり、菓銘の由来となった名所を訪ねて歴史を身近に感じたり、様々な楽しみや潤いを感じることができるよう。家族や友人と過ごすかけがえのないひと

ときに、ぜひ和菓子を召し上がってみてくださいね。

(全国和菓子協会より)

