

家族教室だより

発行： 医療法人社団恵愛会 安佐病院
住所： 広島市安佐南区八木5-15-1
電話： 082-873-2022
FAX： 082-873-4040
ホームページ： <http://www.keiaikai-asa.com>

みなさま いかがおすごでしょうか

安佐病院「家族教室」は 2018年も隔月で開催します

安佐病院「家族教室」



対 象： 安佐病院に通院、または入院中の患者様のご家族

内 容： 病気や対応についての学習と懇談会

時 間： 偶数月（4月、6月、8月、10月、12月、2月）

第1 土曜日 14:00~15:30

場 所： デイケア 花みずき

参加費： 無 料

申し込み： 安佐病院 電話<082-873-2022> 心理療法士まで



家族教室の日程



日程(2018年)	内 容	
4月7日(土)	学習・懇談会	*日程や内容が変更する場合がございます。 <u>参加の際は、ご確認をお願い致します。</u>
6月2日(土)	学習・懇談会	
8月4日(土)	学習・懇談会	*《 <u>教室へのお問い合わせ</u> 》 安佐病院 電話 <082-873-2022>
10月6日(土)	学習・懇談会	心理療法士まで お気軽にどうぞ

2月の家族教室



2月の家族教室は、2家族にご参加いただきました。

今回は2月3日の節分にちなみ、自己紹介で「どんな鬼を追い払い、どんな福に来て欲しいか」お話しいただき、お豆をみんなで食べながら進めていきました。

教室では、ご家族の心配事や困っていることが語られ、スタッフも一緒に考えていきました。《より具体的な場面での患者様への対応方法》、《今後の取り組み》、《家族の思い》などが語られています。2家族ともに、患者様のことをとても大事に考えておられ、よりよい対応をしていきたいという気持ちの強さを感じられました。

<ご家族からの質問>

- 本人の病気を理解して協力していくには、どうしたらいいですか？
- 本人に自信をつけてもらうには、どうしたらいいですか？
- よい方向へ向かっていることは、どういったことで分かりますか？

編集後記



”鬼は外～！ 福は内～！”と大きな声で今年も豆まきをしました。この時期になると春はそこまで来ていますね～♪と言いたくなるのですが、例年にない寒さや雪の多さで春はまだまだ遠くに感じられます..さて、ここで知人の最近の話をひとつ。先日セーターを洗濯して、乾きが悪かったので、まあ風に当てていたら大丈夫か！と思って外へ干し、夜に取り込んだ所…なんと！セーターが凍ってた～！！

生まれて初めての経験に驚いたそうです。今年の寒さは洗濯物も凍らせてしまうんですね。体も心もじゅうぶんにあったかくして、この寒さを乗り切っていきましょうね。

