

家族教室だより

「家族教室だより」は家族教室運営委員会が発行しております

発行：医療法人社団恵愛会 安佐病院
住所：広島市安佐南区八木5-15-1
電話：082-873-2022
FAX：082-873-4040
ホームページ：<http://www.keiaikai-asa.com>

暑い日が続いておりますが
みなさま いかがお過ごしでしょうか



安佐病院では家族教室だよりを2ヶ月に1回発行しております。
家族教室の様子や日程のほか、院内の出来事などをお知らせしていきます。

家族教室のご案内

安佐病院では、当院に通院あるいは入院中の患者様のご家族を対象とした家族教室を開催しております。



教室では病気の回復と再発防止のために、病気に関する知識などを複数のご家族さまと共に学びます。

今困っている問題を出し合うことで、少しでもご家族さまの心の負担を軽くする場になればと思っています。みなさま、お気軽にご参加ください。

日にち	内 容
10月1日(土)	学習・懇談会
12月3日(土)	学習・懇談会
2月4日(土)	学習・懇談会

教室には
医師、薬剤師、看護師、精神保健福祉士
心理療法士などが参加します。

質問やご相談など、お気軽にご連絡ください

<安佐病院(代)082-873-2022> 心理療法士まで

時 間： 14:00~15:30

受 付： 13:45~
(外来待合室にて)

場 所： デイケア 花みずき

参加費： 無 料
(必要な方はテキスト有)

申し込み：なるべく前日までに
(参加人数把握のため)

2016年8月6日(土)「学習・懇談会」

8月の家族教室は「原爆の日」の8月6日の開催となりました。
とても暑い日でしたが、今回は「涼 りょう」を感じようと、
カキ氷を食べながら、懇談をすすめていきました。



今回は初参加のご家族からもたくさん話をさせていただいています。
これまでの本人との関わりや現在の家族の思い、そして今後の心配など
たくさんのお話しをしていただきました。
患者様ご本人の大変さはもちろんですが、家族としての大変さを家族同士でねぎらう
場面もあり、経験や気持ちを分かち合う時間となったようでした。
暑い中でのご参加、ありがとうございました。

<ご家族の懇談...>

- 初めて参加で、何から話したらいいか。。。という感じがあります。分からないことだらけなので今日は色々教えて欲しいです。
- 統合失調症は、母親が原因だという説があるようですが、本当ですか？
⇒ 病気の直接の原因ははっきり分かっていません。
その他にストレスなど様々な要因が重なった時に発症すると考えられています。
- 外出を考えているのですが、手続きはどうしたらいいのでしょうか？(入院中)
⇒ 入院中の患者さんの外出には主治医の許可が必要となります。患者さんの現在の様子から主治医が判断しますので、相談してみてください。

編集後記



猛暑にて、暑い日が続きます。
水分をこまめに摂ってなるべく涼しいところで過ごしてくださいね。



カープ! カープ! カープ広島!! 広島カープ♪♪

今年はカープの調子もよいので、優勝して広島がさらに熱くなってくれることを願っています。今年はカープ観戦に行けなかったので来年は行けたらいいな★★★



楽しみや嬉しいことがあると 夏バテも吹き飛びますよ