

家族教室だより

「家族教室だより」は家族教室運営委員会が発行しております

発行：医療法人社団 恵愛会 安佐病院
住所：広島市安佐南区八木5-15-1
電話：082-873-2022
FAX：082-873-4040
ホームページ：<http://www.keiakai-asa.com>

6月になって、広島も梅雨入りしましたね。
蒸し暑い日々には負けず乗り越えたいものです。



【家族教室のご案内】

安佐病院では、当院へ通院、または入院されている患者様のご家族を対象とした「家族教室」を開催しています。

「家族教室」は家族によりよく過ごしていただくことを目指した教室です。
家族で楽しめるイベントとともに、病気の学習や懇談会を開催していきます。

教室には当院スタッフも参加しておりますので、
家族同士、スタッフとの交流も沢山していけたらと思います。
みなさま、どうぞお気軽にご参加ください。



時間：14:00~15:30

受付：13:45~
(外来待合室にて)

場所：デイケア

参加費：無料

申し込み：なるべく前日までに
[参加人数把握のため]

日にち	内容
8月6日(土)	イベント 学習・懇談会
10月1日(土)	イベント 学習・懇談会
12月3日(土)	イベント 学習・懇談会
2月4日(土)	イベント 学習・懇談会

教室には、医師、薬剤師、看護師、精神保健福祉士、心理療法士などが参加します。
教室に関する質問やご相談などございましたら、どうぞお気軽にご連絡ください
(<安佐病院(代)082-873-2022> 心理療法士まで)

2016/6/4(土)「家族教室・懇談会」

6月の教室は、雨で足元の悪い中ご参加いただきありがとうございました。
今回はコーヒーとお菓子をいただきながら、じっくり、ゆっぴりの懇談となりました。
懇談では、ご家族から本人との関わりや今後の心配事について話をいただき、スタッフと一緒に話し合っていました。
また今回は、ご家族自身の生活や幼少期の思い出なども話していただき、なごやかな時間となりました。

<ご家族の質問、相談、感想>

- 薬を変更してから本人の様子が落ち着いているようです。面会后、帰り際に自分に向けて手を合わせてくれている姿が見られて嬉しかったです。
- 墓参りを計画しているんですが、どのように手続きや準備をしていったらいいでしょうか？
→本人の状態が急に変わることもあるので、ご家族一人ではなく他の家族も一緒に行かれると対応できて安心だと思います。
お墓までの道のりが急だったり階段があったりすると、本人の歩行が難しいと思われるのでお墓まで行かずに待っておくなど無理ない対応をされたらいいと思います。
外出する際は主治医に許可をもらう必要があるため、日にちが決まったら看護師やケースワーカーなどスタッフへ声をかけてください。その際にオムツや食事のことなど気をつける点も話し合しましょう。
- 今後どのように生活していけたらと考えておられますか？《スタッフより》
自分も本人も高齢ですし、今は状況も違うので二人きりになったら難しい部分も多いと思います。以前は一緒に生活できればと思っていましたが…本人の状態が落ち着いていくといいですね。

編集後記

少し汗ばむような陽気が続き、夏らしくなってきました。
そろそろ全国的に梅雨入りする時期でもあります。
折りたたみ傘やカッパが手放せない時期になりましたね。
雨の日が続くと外にでる機会も減り鬱々としてきますよね。



そこで部屋でも出来るリラックス方法として、アロマキャンドルをおすすめします。
アロマキャンドルの温かい光は副交感神経を刺激して、脳をリラックスさせてくれます。
それに音楽をかければ効果倍増です♪
私はお風呂に浮かべて、ゆっくり湯船でリラックスしています。
皆さんもお好きな場所でお好きな香りを選び、
リラックスする時間を作ってはいかがでしょうか。
今年はアロマキャンドルでじめじめした夏を乗り切りましょう。

