

家族教室だより

「家族教室だより」は家族教室運営委員会が発行しております

発行：医療法人社団 恵愛会 安佐病院
住所：広島市安佐南区八木5-15-1
電話：082-873-2022
FAX：082-873-4040
ホームページ：http://www.keiaikai-asa.com



家族教室のご案内

安佐病院では、当院へ通院、または入院されている患者様のご家族を対象とした「家族教室」を開催しています。

「家族教室」は患者様の症状相談に限らず、悩みのある家族のための会です。当日は、家族で楽しめるイベントとともに、懇談会を開催していきます。教室には当院スタッフも参加しておりますので、家族同士、スタッフとの交流も沢山していけたらと思います。みなさま、どうぞお気軽にご参加ください。

来年度の家族教室の日程

日にち	内 容
4月2日(土)	イベント 学習・懇談会
6月4日(土)	イベント 学習・懇談会
8月6日(土)	イベント 学習・懇談会
10月1日(土)	イベント 学習・懇談会
12月3日(土)	イベント 学習・懇談会
2月4日(土)	イベント 学習・懇談会

※偶数月の第一土曜日に実施

時 間： 14:00~15:30

受 付： 13:45~
(外来待合室にて)

場 所： デイケア

参加費： 無 料

申し込み：なるべく前日までに
[参加人数把握のため]

教室には、医師、薬剤師、看護師、精神保健福祉士、心理療法士などが参加します。
教室に関する質問やご相談などございましたら、どうぞお気軽にご連絡ください
(＜安佐病院(代)082-873-2022＞ 心理療法士まで)
※家族教室は、ご家族の方を対象としています。患者様の参加はお断りしています。

2016年2月6日(土)「イベント・懇談会」

2月は、3家族の方が参加されました。イベントとして、梅の木を皆さんで作りました。できた作品は、新外来棟に飾ってあります。今月も、ご家族さんの悩みや、テキストをみながら思ったことなどを話されました。

<質問など…>

- 退院後の対応など気をつけることはありますか？
⇒特に、強度なストレスにはさらさないように気をつけてください。ゆっくりと過ごせるようにしてあげてください。
- 薬を飲んでいても再発するんですか？統合失調症は一生ものですか？
⇒きちんと処方薬を飲めば、再発の可能性は低いです。病気は一生ものです。上手につきあっていきましょう。
- 再発して、入退院を繰り返している。薬を飲まないから再発するのか？それともストレスがあるのか？
⇒処方された薬は用法用量を守って飲みましょう。薬を飲んでいて調子がよくなる場合がありますが、それは薬の力です。ご自身の判断で服薬を中止してしまうと再発する可能性は高くなってしまいます。



編集後記

2月の家族教室では、参加家族の皆さんとはじめにレクリエーションなどでリラックスしていただきました。その際に今回は、梅の木の貼り絵を参加者の皆さんと楽しく行い、梅の木が満開に咲きました。その後、医師や他職種のスタッフとの相談・懇談が行なわれ、和やかな中、家族の皆さんと色々なことを話すことができました。



安佐病院家族教室運営委員会発行