

家族教室だより

「家族教室だより」は家族教室運営委員会が発行しております

発行：医療法人社団 恵愛会 安佐病院
住所：広島市安佐南区八木5-15-1
電話：082-873-2022
FAX：082-873-4040
ホームページ：http://www.keiaikai-asa.com

新年度も始まり家族教室も今年で9年目になります。
今年度もよろしくお祈りいたします。



【家族教室のご案内】

安佐病院では、当院へ通院、または入院されている患者様のご家族を対象とした「家族教室」を開催しています。

「家族教室」は家族によりよく過ごしていただくことを目指した教室です。
家族で楽しめるイベントとともに、病気の学習や懇談会を開催していきます。

教室には当院スタッフも参加しておりますので、
家族同士、スタッフとの交流も沢山していけたらと思います。
みなさま、どうぞお気軽にご参加ください。



| 日にち | 内 容 |
|-----------|--------|
| 6月 6日 (土) | 学習・懇談会 |
| 8月 1日 (土) | 学習・懇談会 |
| 10月3日 (土) | 学習・懇談会 |
| 12月5日 (土) | 学習・懇談会 |
| 2月 6日 (土) | 学習・懇談会 |

時 間： 14:00~15:30
受 付： 13:45~
(外来待合室にて)
場 所： デイケア
参加費： 無 料
申し込み：なるべく前日までに
[参加人数把握のため]

教室には、医師、薬剤師、看護師、精神保健福祉士、心理療法士などが参加します。
教室に関する質問やご相談などございましたら、どうぞお気軽にご連絡ください
(＜安佐病院 (代) 082-873-2022＞ 心理療法士まで)

2015年4月4日 (土) 「懇談会」

4月は4家族の方々が参加していただきました。春らしいものということで、昨年好評だった抹茶と和菓子をいただきながらの懇談をしました。
ご家族の方々が今思っていることや、不安や心配事を語っていただきました。



＜ご家族の質問・相談＞

- 施設に入所し、続けて通院もするが薬の管理などが心配です。
⇒ 施設でも規則正しい生活なので、薬も管理されていると思います。
- 服用した後に、飲酒をすることが多いが、どのくらい作用するのでしょうか？
⇒ 服用後に飲んではいけません。効果が強くなってしまいます。
例えば、夜中にふらつくことや、朝が起きられなくなるなど。
また、身体がしんどくなるなど副作用が強くなる場合があります。
- 不規則な生活で、朝が起きられず毎食後に飲んでいる薬がきちんと飲めません。朝昼を一緒に飲むことがあるのですが、どうしたらいいのでしょうか？
⇒ 朝昼を一緒に飲むことはやめてください。
毎食後が難しい場合は、主治医に相談してみてください。
- 今の、本人の状況(薬のことや症状など)が入院していて全く分かりません。
⇒ 分からないことがあったら、スタッフに尋ねてください。
- 診察時と家庭では、本人の様子が全く違う場合は、どうしたらいいですか？
⇒ ご家族のみで本人のことを相談するために診察に来られる方もいますので、活用してみてください。

編集後記

ようやく暖かくなってきて過ごしやすい季節になりました。
今年のお花見は、雨のためゆっくり見る暇もなく過ぎ去ってしまいました。
暖かくなり、お出かけしやすくなりました。天気の良い日はなるべく外に出ようと思いますが、つつい室内で過ごしてしまいます。今年こそは、色んなところへ行ってみたいと思います。

安佐病院家族教室運営委員会発行