

# 家族教室だより

発行：医療法人社団恵愛会 安佐病院  
住所：広島市安佐南区八木5-15-1  
電話：082-873-2022  
FAX：082-873-4040  
ホームページ：http://www.keiaikai-asa.com

あけまして おめでとうございます

安佐病院「家族教室」は 2018年も隔月で開催します

## 安佐病院「家族教室」



- 対象：** 安佐病院に通院、または入院中の患者様のご家族
- 内容：** 病気や対応についての学習と懇談会
- 時間：** 偶数月（4月、6月、8月、10月、12月、2月）  
第1土曜日 14:00~15:30
- 場所：** デイケア 花みずき
- 参加費：** 無料
- 申し込み：** 安佐病院 電話<082-873-2022> 心理療法士まで



## 家族教室の日程



日程(2018年)	内容	
2月3日(土)	学習・懇談会	<p>*日程や内容が変更する場合がございます。 <u>参加の際は、ご確認をお願い致します。</u></p> <p>*《<u>教室へのお問い合わせ</u>》 安佐病院 電話 &lt;082-873-2022&gt; 心理療法士まで お気軽にどうぞ</p>
4月7日(土)	学習・懇談会	
6月2日(土)	学習・懇談会	
8月4日(土)	学習・懇談会	

## ご家族の心配について



家族教室でよく話題となる中に、「親なき後をどうしたらいいか」ということがあります。子どもさんが患者様の場合の親なき後は、病気との付き合い方や生活など様々な分野で心配だと話されます。あるご家族のお話しを紹介します。

”親なき後も治療費、通院費、地域での生活費など沢山の心配があるから、お金を残そうと考えていた。お金があれば何とかなると。でもお金よりも「人を遺すこと」が大事だと気づいた。主治医や病院スタッフ、役所の担当者など、困った時に本人の生活を支えてくれるようなつながりを大事にすることが必要だと思った。そして本人自身が生活力をつけていくことも大事だと思った。”

このお話をうかがって、なるほど！と感じました。お金も大事ですが、私たちは一人ではなく、色々な人に支えられて助け合って生きているのだと感じました。

## 編集後記



新しい年になり、冬も本格的に寒さを増してきましたが、いかがお過ごしでしょうか。さて、冬といえばコタツにみかんが定番ですよね。この定番は戦後まもなくから各家庭に広まったそうで、今では冬の風物詩ともいえますね。この組み合わせ、実はとても効果があるんです。みかんを食べることによってコタツで失われた水分を補給することができ、みかんに多く含まれているビタミンCは冬にひきがちな風邪の予防になります。その他にもクエン酸、食物繊維、ヘスプリジン、カリウムなど重要な栄養素も含まれており、これ以上に無い組み合わせ！これこそ、さすが先人の知恵といったところでしょうか。今年もコタツとみかんの組み合わせでよい年始をお過ごしください。

